

## 2歳児と一緒にフィリピン子連れ留学 持ち物リスト【機内持ち込み編】

【機内持ち込み】	必要度		メモ
1. 貴重品・必需品	◎	パスポート	
	◎	財布	
	◎	現金 (JPY)	留学費用の残金+お小遣い
	◎	クレジットカード	VISA, Master (+あればJCB)
	◎	スマートフォン	
	◎	母子手帳	コピーでもOK
	◎	海外旅行保険の保険証	もしくはクレジットカードの保険用書類
	◎	帰りの航空券 (e-チケット)	
2. ガジェット	◎	スマートフォン充電器	
	◎	ポータブル充電器+接続コード	
		PC	
		ポータブルWi-Fi	日本からレンタルした場合
3. 身につけるもの関連	◎	メガネ	
	◎	コンタクトレンズ	予備1日分
	◎	サングラス	大人、子ども
	◎	子どもの着替え1セット	
	◎	紙おむつ	1日分+予備:6枚
	◎	おしりふき	
	◎	薄手の羽織もの (長袖)	大人、子ども
	◎	メイク用品	
		大人の着替え1セット	
4. 食べもの飲みもの	◎	マグ、水筒	子ども
	◎	おやつ	
	◎	ベビーフード	非常用1食分
	◎	食事用スタイ (ビブ)	
	◎	ウェットティッシュ	
5. 子どものおもちゃ	◎	お気に入りのおもちゃ	ぬいぐるみ、くるまなど
		子ども用スマートフォン	(+子ども用イヤホン)
		ミニ絵本	
		お絵かきボード	
		シールブック	
6. その他	◎	抱っこ紐	
	◎	常備薬、鎮痛解熱薬	
	◎	傘 (晴雨兼用)	
		ベビーカー	年齢によってはあったほうが良いかも
		S字フック	
		ポータブルチャイルドシート	車移動がある場合
		酔い止め薬	

## 2歳児と一緒にフィリピン子連れ留学 持ち物リスト【スーツケースに入れるもの編①】

【スーツケース預け品】	必要度		メモ	
1.衣類（大人用）	◎	トップス、ボトムス	4日分	
	◎	下着	4日分	
	◎	パジャマ	1セット	
	◎	帽子		
	◎	靴下	1～2足	
	◎	サンダル		
	◎	室内用スリッパ		
			水着、ラッシュガード	
2.衣類（子ども用）	◎	トップス、ボトムス	4日分	
	◎	おむつ	日数分+予備4枚（現地調達可能）	
	◎	パジャマ	2セット	
	◎	帽子		
	◎	サンダル		
	◎	靴下	1～2足	
			水着、ラッシュガード	
		水遊び用おむつ		
3.衛生用品	◎	歯ブラシ	大人用、子ども用	
	◎	歯磨き粉	子ども用（大人用は現地調達可能）	
	◎	日焼け止め	大人用、子ども用	
	◎	化粧水、乳液		
	◎	クレンジングオイル、クリーム		
	◎	メイク用品	好みがないければ現地調達可能	
	◎	洗顔ソープ	好みがないければ現地調達可能	
	◎	ウェットティッシュ	好みがないければ現地調達可能	
	◎	おしりふき	好みがないければ現地調達可能	
	◎	洗濯用ネット		
	◎	タオル・バスタオル		
	◎	爪切り		
			子どもの歯ブラシ用コップ	
			小さな手桶	
			足拭きタオル	滞在先がない場合
			コンタクトレンズ	
			コンタクト洗浄液	現地調達可能
			ポケットティッシュ	現地調達可能
			洗濯用洗剤	現地調達可能
			シャンプー、コンディショナー	現地調達可能
		ボディソープ	現地調達可能	

## 2歳児と一緒にフィリピン子連れ留学 持ち物リスト【スーツケースに入れるもの編②】

【スーツケース預け品】	必要度		メモ
4.食事関連	◎	お食事用スタイ（ビブ）	予備もしくは使い捨てタイプ
	◎	チェアベルト	
	◎	マグ・水筒	大人用
		水ボトル・水筒	子ども用予備
		スプーン、フォーク	レストランで貸出がある場合もあり
		ヌードルカッター	
		ラップ	日本製のほうが使いやすいが現地調達可能
		ティーバッグ	現地調達可能
		インスタントコーヒー	甘くないコーヒーは購入しにくい
		調味料（醤油、味噌、和風出汁）	マニラでは現地調達可能だが割高
		ふりかけ	長期滞在の場合は恋しくなることも
5. 子どものおもちゃ		絵本	
		紙+ペン	
		浮き輪	ビーチに行く場合
		水遊びおもちゃ	ビーチに行く場合
6. 勉強関連	◎	筆記用具	
	◎	ノート	
	◎	A4ファイル	サイドインタイプが便利
	◎	A4サイズの入るバッグ	
		マスキングテープ+サインペン	
		電子辞書+替えの電池	通常の単3・4電池などは現地調達可能
	参考書		
7.その他	◎	エコバッグ	大きめが良い
	◎	ジップロック	
	◎	PC、ビデオカメラ充電器	
	◎	マザーズバッグ	メイドさんにまるごと預けるためのもの
		USB充電ケーブル	ガジェットが多い人
		虫除け、虫刺され用の薬	大人・子ども
		体温計	
		ビニール袋	大・小
		移動用のミニバッグ	貴重品やスマホだけ入れられる身軽なもの